

## Premesse

Questa traccia è stata liberamente realizzata da Bernhard Oberrauch, in collaborazione con Rebecca Turner-Hawellek, Clemens Huchel e Reinhard Sellnow.

L'intenzione dei facilitatori CNV è stata di offrire un'occasione di pratica sperimentando una struttura per questo evento che potrà dare spunti perché ognuno possa crearne una propria nella sua realtà.

L'obiettivo è vivere un'esperienza sulla base dei valori come: ascolto, rispetto, accoglienza, nongiudizio, espressione onesta dei miei sentimenti e bisogni rispettando l'altro. Da qui ognuno può costruire un suo sistema dialogico.

I facilitatori del dialogo empatico possono modificare la guida secondo le esigenze del momento.

## Guida di un dialogo empatico per gruppi

Basato sul Dialogo Empatico di EBC Italia "Agorà del dialogo" nel novembre 2021, guidato dai moderatori formatori in Comunicazione Nonviolenta: Fabio Comacchio socio EBC di [www.indacoteam.it](http://www.indacoteam.it), Angela Attianese, Maddalena Provolo.

# Strumento "Dialogo empatico"

## Guida di un dialogo empatico per gruppi

Basato sul Dialogo Empatico di EBC Italia "Agorà del dialogo" nel novembre 2021.

## Prerequisito

**Approccio** liberamente secondo Marshall B. Rosenberg "Comunicazione Nonviolenta" ("CNV") e circoli rigenerativi di Dominic Barter

**Obiettivo** Credere nella potenzialità del dialogo tra persone

in questo caso l'attuale discussione sulle dichiarazioni di Christian Felber sulle

**Occasione** misure Corona e la vaccinazione - grazie per questa occasione! Membri di GWÖ, membri di iniziative in rete e aziende

**Invitati** Membri di EBC, membri di iniziative in rete e aziende

**Finanziamento** Richiesta di donazione ai partecipanti, ma lo stipendio del moderatore era garantito dall'associazione EBC

## Preparazione

**Moderatori** 3, non dalla cerchia delle parti interessate, in questo esempio sono stati assunti moderatori esterni.

**Partecipanti** 21 Persone

**Durata** circa 2 ore

Con la registrazione si doveva rispondere alla seguente domanda iniziale: "*Cosa penso della questione* (misure di Corona del governo)?".

**Registrazione** Le risposte rimangono confidenziali e servono per mettere insieme i gruppi. L'uguaglianza di opinione tra i gruppi dovrebbe essere evitata. Le opinioni opposte sono benefiche qui.

## Il dialogo inizia con un'introduzione generale da parte dei facilitatori sulla Comunicazione Nonviolenta („CNV“)

L'esercizio 1 serve per capire il metodo CNV e per esercitarsi a rallentare il dialogo.

**Partecipanti** in gruppi di 2 (i gruppi sono stati messi insieme in anticipo dai facilitatori)

Come va, come stai?

**Domanda** Senza concentrarsi sul problema attuale, si pratica per rimanere nel rispetto reciproco.

La persona 1 parla di se stessa e rimane con se stessa! (3 min)

La persona 2 ascolta e restituisce (riassume ciò che ha capito) (1 min)

**Procedura** La persona 1 conferma e aggiunge se è stato capito/sentito e cosa manca ancora. (1 min)

L'esercizio viene poi ripetuto con i ruoli invertiti.

**Durata** 2 volte 5 minuti

### Esercizio 2

In 3 gruppi di 5-7 persone più 1 facilitatore (i gruppi sono stati messi insieme in

**Partecipanti** anticipo dai facilitatori)

**Domanda** "*Come stai in relazione al tema del (Green Pass)?*".

**Procedura** Il facilitatore osserva solo la forma e il tempo. Non partecipa nel contenuto del dialogo.

La discussione gira intorno al tavolo ed i partecipanti si fanno vivi quando vogliono parlare.

---

Primo giro la restituzione la fa il facilitatore per dare l'esempio (4min a testa x 5-7 persone).

Secondo giro la restituzione la fanno le stesse persone con il supporto del facilitatore.

La persona 1 racconta i suoi sentimenti (3 min)

La persona 2 restituisce ciò che ha capito (0,5 min)

La persona 1 conferma e aggiunge se necessario (0,5 min)

La persona 2 racconta i suoi sentimenti (3 min)

La persona 3 restituisce ciò che ha capito (0,5 min)

La persona 2 conferma e aggiunge se necessario (0,5 min)

.... e alla fine

La persona 7 racconta i suoi sentimenti (3 min)

La persona 1 restituisce ciò che ha capito (0,5 min)

La persona 7 conferma e aggiunge se necessario (0,5 min)

---

L'esercizio viene ripetuto una volta, l'ordine delle persone può cambiare.

**Durata** Il tempo di parola dipende dal programma complessivo, in questo esempio  $(3+1)*7=28-35$  min, cioè 4-5 min per persona, un totale di 60-70 min per questo 2° esercizio.

**Conclusione** Giro di feedback nel grande gruppo con riscontri volontari

Eventi di follow-up con gli stessi e allo stesso tempo nuovi partecipanti possono essere offerti.

**Esercizio 1: come nel primo evento**

**Esercizio 2: come nel primo evento, ma con un focus sul contenuto approfondito, che è anche preparato da link con suggerimenti di contenuto.**

Le esperienze saranno scambiate a livello internazionale.

Affinché gli altri possano imparare da te, invia un breve rapporto sull'esperienza al gruppo di lavoro sulla gestione dei conflitti. Grazie per questo!