



## IPNOSI REGRESSIVA

### PER COSA E' UTILE L'IPNOSI?

- aiuto per smettere di fumare, dipendenze, onicofagia, controllo del peso corporeo
- trattamento dei sintomi di ansia, angoscia, depressione, attacchi di panico
- sostegno nella gravidanza e nella preparazione al parto
- aiuto per mancanza di autostima, gestione delle emozioni, paure, fobie
- emicrania, cefalea, insonnia, tic, bruxismo, balbuzie, problemi dermatologici, allergie
- aumento della concentrazione, dell'apprendimento e delle prestazioni sportive, efficace nei dolori cronici e acuti
- in associazione ad altre terapie per il sostegno nelle malattie autoimmuni, croniche, psicosomatiche e patologie tumorali

### PER CHI E' INDICATA L'IPNOSI?

L'ipnosi va bene per tutti, sia adulti che bambini

### PER INFORMAZIONI E PER PRENOTARE UNA SEDUTA

Francesca Monorchio  
ipnotista certificata  
Bolzano  
tel 338 5979143  
fmonorchio@yahoo.it

FRANCESCA MONORCHIO  
ipnotista certificata

Bolzano  
tel 338 5979143  
fmonorchio@yahoo.it

**Rendi cosciente l'inconscio  
altrimenti sarà l'inconscio a guidare la  
tua vita e tu lo chiamerai destino"**

**(Carl G. Jung)**

SEDUTE DI IPNOSI REGRESSIVA